Voluntats anticipades (DVA)



Les voluntats anticipades en salut són les indicacions i decisions d'una persona en relació amb l'atenció sanitària que vol rebre, en cas que en un moment determinat no les pugui expressar per ella mateixa.

Tanmateix, aquestes indicacions només seran efectives si es formalitzen adequadament, és a dir, no tenen validesa si es fan de paraula o sense complir els requisits legals.

Perquè les voluntats anticipades siguin vàlides i els professionals de la salut les puguin aplicar, la persona les ha de recollir per escrit en un document de voluntats anticipades (DVA), també conegut com a testament vital, i formalitzar aquest document de diverses maneres: davant de tres testimonis, davant d'un professional sanitari o un treballador social de l'àmbit de la salut, davant d'un professional sanitari d'un servei residencial assistit, sempre amb la presència d'un testimoni, o bé en una notaria. Addicionalment, i de forma voluntària, el document es pot inscriure al Registre de Voluntats Anticipades del Departament de Salut perquè s'inclogui a la història clínica compartida de la persona, de manera que qualsevol professional que l'atengui hi pugui accedir fàcilment. Més endavant, s'expliquen els diferents procediments i passos a seguir.

Tot i que sovint es relaciona amb situacions de final de vida o malalties greus, el DVA és útil per a qualsevol altra circumstància inesperada que pugui afectar la capacitat de decisió de la persona, com ara un accident greu o una malaltia sobtada. La pèrdua d'aquesta capacitat la determina prèviament l'equip mèdic.

Per tot això, és recomanable que qualsevol persona, independentment de l'estat de salut o l'edat, valori la possibilitat de redactar el seu DVA en qualsevol moment. Així podrà assegurar-se que, en cas de necessitat, es respectaran les seves preferències en relació amb l'atenció sanitària. Si aquestes preferències canvien al llarg dels anys, el document es pot modificar.

Contingut i model orientatiu

Recomanacions d'elaboració del document per tal que els professionals l'interpretin i l'apliquin de la forma més adequada possible.

Representant

Persona designada per la persona atorgant del DVA, que ha de conèixer els seus valors i la seva voluntat i tenir facultats per interpretar-la i aplicar-la.

Formalització

Opcions per garantir la validesa del document: davant de tres testimonis, davant d'un professional sanitari o d'un treballador social de l'àmbit de la salut, davant d'un professional sanitari i un testimoni d'un servei residencial assistit, o davant d'un notari.

Registre

Tràmit per a la inscripció, totalment voluntària, del document al Registre de Voluntats del Departament de Salut.

Consulta, modificació i revocació

Instruccions per a la consulta del DVA des de La Meva Salut i per a la seva modificació o revocació (anul·lació) sempre que es conservin les plenes capacitats.

Normativa

Legislació vigent en relació amb les voluntats anticipades, el document i el seu registre.

Preguntes freqüents

Respostes als dubtes més comuns en relació amb el document de voluntats anticipades classificades per temàtica.

Recursos per a professionals

Guies, estudis i informes d'interès per als professionals sanitaris en relació amb les voluntats anticipades i accés directe al registre.

Per saber-ne més

Curs en línia: Document de Voluntats Anticipades - Escola de Salut Catalana

Consulteu properes edicions

Voluntats anticipades. Que n'has de saber
Infografia

Sol·licitar la inscripció del DVA al registre
Tràmit gencat

Decidir sobre l'atenció al final de la vida
Decisions compartides

Eutanàsia a Catalunya

Final de la vida

Donació d'òrgans i teixits

Observatori de la Mort
Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

Informació relacionada

- Autonomia i presa de decisions en salut
- Planificació de decisions anticipades (PDA) en salut mental i addiccions
- Consentiment informat
- Cures pal·liatives

Campanya de vacunació 2026-2027

Entra i informa't

Segueix les xarxes socials de Salut

Adreces i telèfons

Cerca on pots registrar un document, quin és l'horari de la teva oficina d'atenció ciutadana més propera...

Cerca adreces i telèfons

Com t'atenem

Pots contactar amb nosaltres mitjançant qualsevol dels següents canals de contacte

X Salut (Twitter) | Instagram Salut | Facebook Salut | 061 Salut Respon
Oficines d'Atenció Ciutadana | Oficines de registre | Telèfons especialitzats | Bústia de contacte